

## AZIENDE

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
A PASTA AL RAGU DI VERDURE B RISO BOLLITO CON PATATE E ERBETTE A MOZZARELLA B SCALOPPA AL MARSALA A FAGIOLINI* AL VAPORE B CAROTE LESSE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A CHICCHE DI PATATE AL POMODORO B RISOTTO ALLA PARMIGIANA A FORMAGGIO GRANA E MOZZARELLA B PETTO DI POLLO AI PEPERONI A INSALATA DI STAGIONE B CAROTE AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA AL POMODORO B PIZZA MARGHERITA A FORMAGGELLA DEL CONTADINO E FORMAGGIO MOLLE B BASTONCINI DI MERLUZZO A FAGIOLINI * AL VAPORE B POMODORI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA AL POMODORO BIO B RISO INTEGRALE CON BROCCOLETTI A PETTO DI POLLO AL FORNO B INSALATA ALLA CAPRESE A INSALATA DI STAGIONE B PISELLI AL NATURALE FRUTTA BIOLOGICA - PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
A LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE B PASTA AI BROCCOLETTI * A CAROTE COTTE B POLLO AL FORNO A INSALATA MISTA B ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA INTEGRALE AL PESTO (**) B PIZZOCCHERI DELLA TRADIZIONE A SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE B FRITTATA ALLE ERBETTE A PURE DI PATATE B CAVOLFIORE GRATINATI FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA OLIO E GRANA B LASAGNE AL PESTO A FRITTATA AL FORNO B PROSCIUTTO DI PRAGA ALLA GRIGLIA A CAROTE CRUDE JULLIEN B FAGIOLINI * FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A RAVIOLI RICOTTA SPINACI AL POMODORO B PASTA PANNA E PROSCIUTTO (M) A PROSCIUTTO NATURALE COTTO B FESA DI MAIALE AL FORNO(M) A ZUCCHINE AL FORNO B INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE - PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
A PASTA ZAFFERANO E RICOTTA B POLENTA A FRITTATA ALLA ROSA CAMUNA B MANZO ALL'OLIO A INSALATA DI STAGIONE B VERDURA DI STAGIONE COTTA FRUTTA KM 0 TIPO PRUGNE - PANE	A PIZZA MARGHERITA B PASTA ALLA ARRABBIATA A PROSCIUTTO COTTO B ARROSTO DI LONZA (M) ALLA BIRRA A INSALATA MISTA DI STAGIONE B FINOCCHI GRATINATI FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A RISOTTO ALLO ZAFFERANO B FOCACCIA SALATA POMODORINI, CIPOLE E OLIVE A LEGUMI PISELLI* IN UMIDO B SCALOPPA ALLA CREMA DI LATTE A INSALATA DI POMODORI B PATATE AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A POLENTA B PASTA AL TONNO A SPEZZATINO DI VITELLO CON VERDURE B POLLO AL FORNO A CAROTE COTTE B CROQUETTE * DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE - PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
A PASSATO DI VERDURE B PASTA AMATRICIANA A ARROSTO DI LONZA (M) B SCALOPPINA AL LIMONE A PATATE AL FORNO B INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A RISO IN BIANCO ALL'OLIO B GNOCCHETTI SARDI POMODORINI E BASILICO A POLPETTE DI LEGUMI B ROAST-BEEF A POMODORI CON OLIO VERGINE B PISELLI AL BURRO FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A COUS COUS CON VERDURINE B PASTA ALLO SPECK E PEPERONCINO A BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO B GALLETTO ALLA GRIGLIA CON PEPERONCINO A PURE DI PATATE B FAGIOLINI* CANNELLINI AL POMODORO PICCANTE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A RISOTTO CON ZUCCHINE E CURCUMA B TORTA SALATA PANCETTA E EMMENTAL A POLPETTE DI LEGUMI AL FORNO B PORTAFOGLIO PROSCIUTTO E FONTINA A INSALATA FRESCA MISTA B PURE DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE - PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
A RISOTTO AGLI SPINACI B PASTA MOSCARDINI E OLIVE A PLATESSA GRATINATA AL FORNO B TACCHINO AL LATTE A ZUCCHINE AL FORNO B SPINACI AL BURRO FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA ALLA CREMA DI CARCIOFI B RISOTTO CALAMARI E PISELLI A MERLUZZO AL FORNO B CARNE SALATA ALL'OLIO A INSALATA FRESCA MISTA B FAGIOLI BIANCHI DI SPAGNA FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A GNOCCHI AL POMODORO B INSALATA DI PASTA CON VERDURE A PLATESSA * GRATINATA B HAMBURGER AL FORMAGGIO A SPINACI AL BURRO B INSALATA SONCINO FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA AL PESTO B PASTA MELANZANE E MOZZARELLA A CROQUETTE * DI MERLUZZO AL FORNO B TORTINO AI FORMAGGI A INSALATA DI POMODORI B BROCCOLETTI GRATINATI FRUTTA DI STAGIONE - PANE

1° SABATO	2° SABATO	3° SABATO	4° SABATO
A RISO INTEGRALE CON OLIO E BROCCOLETTI A SCALOPPA AL VINO BIANCO (M) A PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA ALLE VERDURE A BISTECCA DI MANZO A PURE DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A RISOTTO ALLO ZAFFERANO A TACCHINO ALLA GRIGLIA A SPINACI AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A GNOCCHI AL BURRO A MILANESE A INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE - PANE
1° DOMENICA	2° DOMENICA	3° DOMENICA	4° DOMENICA
A PASTA CON VERDURE A FESA DI TACCHINO ALLA GRIGLIA A INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A RISOTTO ALLA PARMIGIANA A SCALOPPA ALLA VALDOSTANA A INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA ALL'AMATRICIANA A CRUDO E MOZZARELLA A CAROTE CRUDE FRUTTA DI STAGIONE - PANE	A PASTA POMODORO E BASILICO A TACCHINO ALLA GRIGLIA A PISELLI * AL PROSCIUTTO (M) FRUTTA DI STAGIONE - PANE

(\*) uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine **M** maiale

(\*\*) **PESTO** fresco: basilico, olio extra vergine di oliva, parmigiano/pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro.

**→ MENU' A KM 0** **→ MENU' BIOLOGICO**

**PESCE:** deve essere assicurata una accurata deliscatura

**VERDURE MISTE:** offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire solo con olio extra vergine di oliva

**N.B. Le patate,** per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure, quindi devono essere somministrate solo quando specificate nel menù, prevedendo sempre anche un contorno di verdure. **crostini** ottenuti esclusivamente da pane comune tostato

**FRUTTA:** assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, meglio se distribuita a metà mattina e di tanto in tanto alternarla con MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

MENU PRIMAVERA / ESTATE 2021 - CALENDARIO SETTIMANE			
1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
dal 19/04/2021 al 25/04/2021	dal 26/04/2021 al 02/05/2021	dal 03/05/2020 al 09/05/2020	dal 10/05/2020 al 16/05/2020
dal 17/05/2020 al 23/05/2020	dal 24/05/2020 al 30/05/2020	dal 31/05/2020 al 06/06/2020	dal 07/06/2020 al 13/06/2020
dal 14/06/2021 al 20/06/2021	dal 21/06/2021 al 27/06/2021	dal 28/06/2021 al 04/07/2021	dal 05/07/2021 al 11/07/2021
dal 12/07/2021 al 18/07/2021	dal 19/07/2021 al 25/07/2021	dal 26/07/2021 al 01/08/2021	dal 02/08/2021 al 08/08/2021

dal 09/08/2021 al 15/08/2021	dal 16/08/2021 al 22/08/2021	dal 23/08/2021 al 29/08/2021	dal 30/08/2021 al 05/09/2021
dal 06/09/2021 al 12/09/2021	dal 13/09/2020 al 19/09/2021	dal 20/09/2021 al 26/09/2021	dal 27/09/2021 al 03/10/2021
dal 04/10/2021 al 10/10/2021	dal 11/10/2021 al 17/10/2021	dal 18/10/2021 al 24/10/2021	dal 25/10/2021 al 31/10/2021